

**DIETE SPECIALI**  
**Lotto 2**

**(esempi di diete personalizzate)**

# DIETA IN BIANCO

## COLAZIONE

The o latte magro  
Fette biscottate  
Zucchero

## PRANZO

Pasta o riso in bianco

Coscia di pollo lesso

o

Prosciutto cotto a fette o tritato

o

Bistecca ai ferri

o

Ricotta

Verdura cruda o lessa

o

Omogeneizzato di verdura

Omogeneizzato di frutta

o

Frullato di frutta fresca

o

Yogurth

## CENA

Come a pranzo

+

Caffè e latte con fette biscottate

# DIETA PER DIARREA

## COLAZIONE

The con limone  
+ Fette Biscottate  
+ Zucchero

## PRANZO

Riso in bianco condito con olio e parmigiano

Petto di pollo lessso o ai ferri

o

Prosciutto cotto a fette o tritato

o

Omogeneizzato di carne

Carote lesse condite con olio e limone

o

Purea di carote lesse con olio e limone

Mela

o

Frullato di mele e limone

## MERENDA

The con limone  
+ 2 fette biscottate

## CENA

Riso in bianco condito con olio e parmigiano

Pollo

o

Prosciutto a fette o tritato

Carote lesse

Mela

o

Frullato di mele

Quantitativo di acqua da somministrare nelle 24 ore:                      litri 3

## **DIETA IPOCALORICA E/O IPOGLUCIDICA**

### COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA

Protidi	pari al 15-25 %
Lipidi	pari al 20-30 %
Glucidi	pari al 40-50 %

CALORIE TOTALI	1200	
“	“	1400
“	“	1600

## **DIETA IPERPROTEICA IPERCALORICA SOLIDA**

### COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA

Proteine	pari a P.g. 2,5 – 3 pro kg. corporeo
Lipidi	pari al 25 -30 %
Glucidi	pari al 45 - 55 %

CALORIE TOTALI 2700 – 3000

## **DIETA PER STIPSI**

(a seconda delle necessità nutrizionali dell'ospite)

### Alimenti necessari per comporre la dieta:

Yogurt probiotici  
Frullati di kiwi freschi da distribuirsi nell'arco della giornata  
Verdura e frutta fresca cruda abbondante  
Pane, grissini, fette biscottate, crackers integrali  
Crusca Sohn